

fitMAMI® OUTDOOR

Outdoorové kondiční tréninky pro maminky s dětmi.

PŘIDEJ SE I TY!

- venkovní lekce pro maminky s kočárky i bez kočárků
- kondiční trénink zaměřený na celé tělo
- běh, atletické a sportovní hry
- posilování problematických partií
- vhodné pro ženy po ukončení šestinedělí
- motivace a podpora zkušené lektorky

KONTAKT

fb: FitMami s Lenkou - Klatovy a Červené Poříčí

LSchmidt@fitmami.cz

KDY A KDE CVIČÍME:

PONDĚLÍ

9:30-10:30

Dětské hřiště Červené Poříčí

fitMAMI®

WWW.FITMAMI.CZ